

DÉVELOPPE TES CAPACITÉS !

BUDO

LES ARTS-MARTIAUX POUR TOUS



1 ADHÉSION



2 DISCIPLINES



7 COURS / SEMAINE



ESSAI GRATUIT



VOVINAM VIET VO DAO

&

CARDIO FIGHT



COURS POUR TOUS

BABY / ENFANTS / ADOS / ADULTES



PUIMOISSON

RIEZ • MONTAGNAC

Mardi - Mercredi

Vendredi - Samedi



COURS ADULTES

Cardio, renforcement musculaire
et énergie sur des musiques motivantes !



RIEZ

Jeudi : 18h30 à 20h



ETRE FORT
POUR
ETRE UTILE



CONTACT

Xavier : 06.81.82.00.35

Mail : budo04@yahoo.com

RETROUVEZ NOUS SUR :

